

BRÈVES

Vélos électriques à louer
Poursuivant dans la foulée du PAES et la promotion de la mobilité douce, l'Association des Communes de Crans-Montana (ACCM) a déblocqué pour cette année une subvention permettant la mise en location de vélos électriques à des prix très avantageux (à l'heure, à la demi-journée et à la journée). L'opération est gérée par la société Alex Sports. Les huit vélos disponibles cet été sont basés à Crans au magasin de sports, à Montana à l'arrivée du funiculaire.



Le président de l'ACCM David Bagnoud, au guidon d'un vélo électrique de location.

Cinq camps d'entraînement pour jeunes seront mis sur pied du 5 juillet au 7 août à Crans-Montana. Découverte de cette offre originale, qui se base sur la méthode d'enseignement Coerver.

Des camps de foot nouvelle génération

FOOTBALL • Patrick La Spina, directeur de Foot Lab et de Coerver Coaching Suisse, a toujours baigné dans le milieu du football. Après avoir été formé par le FC Crans-Montana, il a intégré les rangs du FC Sion dès l'âge de 13 ans, club dans lequel il a effectué toutes ses classes juniors, jusqu'aux portes de la première équipe. Il a poursuivi sa carrière en devenant titulaire dans plusieurs clubs de première et de deuxième ligue inter dans

les cantons de Genève, Valais et Vaud. «Lorsque j'ai cessé la compétition à proprement parler, je me suis mis à voyager. J'ai donc utilisé le football comme moyen d'intégration dans les villes dans lesquelles je débarquais», explique Patrick La Spina. Aujourd'hui âgé de 36 ans, il a décidé de transmettre son savoir aux jeunes en organisant des camps de football. Son plus grand souhait: proposer une structure de pointe qui permette à la relève d'ap-



Les participants aux camps d'entraînement à Crans-Montana fouleront le terrain de la Moubra, Lenz et Bluche. Les représentants de Coerver Coaching, Brad Douglas (directeur Europe), Patrick La Spina (directeur Suisse) et le footballeur Raphaël Wicky ont déjà fait une petite visite du propriétaire. DR

La méthode des grands hommes

Coerver Coaching a été créé en 1984 par Alfred Galustian et Charlie Cooke. Ils se sont inspirés d'une méthode élaborée par Wiel Coerver à la fin des années 60. En étudiant les mouvements et les feintes des grands joueurs, Coerver Coaching a développé un programme complet qui englobe tous les aspects du jeu moderne et qui préserve toute la créativité de l'enfant, afin de ne pas se retrouver avec des joueurs trop formatés. La méthode évolue constamment au contact des nombreuses fédérations (28 aux quatre coins du monde) et des clubs professionnels (Real Madrid, Bayern Munich, Liverpool, Arsenal, Manchester United, ou AC Milan, entre autres...) qui participent à l'aventure. Des entraîneurs de prestige mettent également en avant cette manière de transmettre le football aux jeunes. «J'aurais aimé que le programme Coerver Coaching ait été disponible quand j'étais jeune. Il aurait certainement fait de moi un meilleur joueur», commente Jürgen Klinsmann, ancien entraîneur du Bayern Munich et champion du monde avec l'Allemagne. Gérard Houllier, directeur technique de la Fédération française de football, ancien entraîneur de Lyon et Liverpool enchaîne: «Selon moi, le programme Coerver représente la meilleure méthode pour apprendre la technique.»

CAZ

prendre quelque chose, et non pas faire du gardiennage. Au fil de ses démarches et de ses recherches, il a découvert la méthode Coerver et son créateur, avec qui il a eu un excellent feeling. «Cette manière d'enseigner est très ludique. Nous lançons constamment des défis aux jeunes. Nous les encourageons à prendre leurs responsabilités, ce qui leur donne confiance en eux, non seulement sur le terrain, mais également dans la vie.»

Crans-Montana précurseur en Suisse

Les cinq premiers stages se dérouleront sur le Haut-Plateau

du 5 juillet au 7 août. Ils sont destinés à des footballeurs de 9 à 14 ans. Par la suite, ces camps seront amenés à se développer dans toute la Suisse. «Pour une première, nous connaissons déjà un grand succès, avec des inscriptions en provenance de toute la Romandie, mais également du Tessin et de France», poursuit Patrick La Spina. Les participants pourront soit rentrer chez eux le soir, soit être pris en charge 24 heures sur 24. Ces derniers seront logés à l'hôtel de la Prairie, situé à deux pas du stade de la Moubra. Ces semaines se passeront donc en totale immersion dans la pla-

nète football. Cela signifie que les enfants seront confrontés à tous les aspects du football: au jeu, bien évidemment, mais également à des volets plus éducatifs tels que la nutrition, la prévention des blessures et le respect. Les joueurs en herbe débattront avec des arbitres et seront même amenés à arbitrer leurs camarades pour vraiment se mettre dans la peau de l'homme «en noir». Afin de ne rien laisser au hasard, et que l'encadrement soit le plus total, un entraîneur-éducateur s'occupera de 10 jeunes.

Claude-Alain Zufferey

Un programme de divertissements en journée et soirée rythmera le week-end du Terrific.

Terrific en fête

AMBIANCE • La fête du samedi soir est dédiée aux sportifs: divertissements, animations par équipe, concerts, le tout dans une ambiance sympathique. Les journées du samedi et du dimanche auront également leur lot de surprises, annoncent les organisateurs. Programme sur www.terrific.ch.

Samedi 12 juin

7 h - 8 h 30 Distribution des dossards à Ycoor (Bus OCHSNER SPORT)

8 h Départ de la catégorie IRON TERRIFIC au Lac Grenon

9 h Départ de tous les concurrents, toutes catégories confondues à Ycoor

9 h - 12 h 30 Distribution des dossards du Junior-TERRIFIC & Mini-TERRIFIC à Ycoor (Bus OCHSNER SPORT)

13 h 30 Deuxième départ groupé pour les cyclistes n'ayant pas encore pris le relais

Dès 16 h 30 Proclamation des résultats et remise des prix

17 h 30 Apéritif du 20e, offert!

Jusqu'à 24 h Grande fête de l'OCHE-SNER SPORT TERRIFIC avec DJ, à Ycoor

Dimanche 13 juin: JUNIOR - TERRIFIC

8 h - 9 h Distribution des dossards du Junior-TERRIFIC à Ycoor, inscription «dernière minute» possible

9 h 30 Séance d'information obligatoire à la salle de sport du Centre scolaire

10 h 15 Reconnaissance du parcours, rendez-vous au départ des disciplines

11 h Départ des Junior 1

12 h Départ des Junior 2

Dimanche 13 juin: MINI - TERRIFIC

9 h - 12 h Distribution des dossards catégories MINI à Ycoor, inscription «dernière minute» possible

13 h Départ des MINI 1

13 h 15 Départ des MINI 2

13 h 45 Départ des MINI 3

Dès 15 h Proclamation des résultats à Ycoor

10 h - 16 h Diverses animations permanentes



La vingtième édition du Terrific promet de se dérouler dans une belle ambiance.

Prévente des abonnements de ski: les remontées mécaniques choisissent les familles.

Ski en famille

CMA • Dès le 1er juillet vous pouvez acheter votre abonnement de ski pour l'hiver prochain. La prévente, avec ses tarifs avantageux, dure jusqu'au 30 novembre. Attention, comme les années précédentes, dès le 1er décembre, il sera trop tard! Coup d'œil dans la grille tarifaire.

Première nouveauté: il n'y a désormais plus qu'un seul tarif pour les bourgeois et résidents des dix communes de la région: celles de Crans-Montana bien sûr, les voisines Miège, Venthône, Veyras, et Sierre qui fait son entrée dans ce «club» privilégié. Pour bénéficier de ces tarifs, il suffit de présenter sa carte d'identité pour les bourgeois ou de faire établir auprès de sa commune de résidence une carte de légitimation. Leur avantage, environ 30% sur le prix ordinaire des forfaits. Le tarif «Valais» (offrant un rabais d'environ 20% sur les prix ordinaires) concerne, lui, les autres habitants du canton et - c'est nouveau - les propriétaires d'une résidence secondaire.

Autre nouveauté: l'introduction, dans la gamme de forfaits vendus, d'un abonnement saison Famille à un prix particulièrement favorable. «Nous souhaitons faire skier un maximum de gens de la région et surtout les enfants. Pour cela, il nous faut des tarifs attractifs», lance Arthur Clivaz, directeur de CMA.



CMA veut inciter parents et enfants à skier.

La grille tarifaire est spécialement conçue pour inciter papa et maman à acheter un abonnement de saison et skier avec leurs bambins: le forfait famille prévoit trois abonnements de saison pour 1500 francs, il en coûte ensuite 200 francs par enfant supplémentaire jusqu'à 14 ans, 300 francs pour le jeune apprenti ou étudiant de cette famille. «Ainsi une famille de quatre personnes établie dans la région pourra skier toute la saison pour un total de 1700 francs», résume Arthur Clivaz.

Coup de pouce aux ados

A l'âge de seize ans, les jeunes ne pouvaient plus profiter des avantages offerts aux enfants, le porte-monnaie de la famille ou du jeune apprenti faisait

grise mine. CMA corrige désormais cela aussi, en faisant bénéficier de tarifs avantageux les jeunes jusqu'à l'âge de 25 ans, à condition qu'ils présentent leur carte d'étudiant ou d'apprenti. «Nous ne voulons pas qu'à cause du coût, les jeunes cessent de skier dès qu'ils ont seize ans», explique Arthur Clivaz.

A noter encore qu'il sera toujours possible d'acheter durant la prévente des abonnements pour trois, six ou dix jours non consécutifs.

«L'objectif de l'adaptation de notre grille tarifaire de prévente est de redonner aux gens de la région le goût du ski et surtout d'en faire des prescripteurs de leur domaine skiable», conclut Arthur Clivaz

Danielle Emery Mayor